

während der Corona-Einschränkungen beginnen die Kurse 5 Minuten später und enden etwas früher

Abteilung Turnen

alle Turngruppen möglichst mit vorheriger Anmeldung

Rückenfit in Arbeitswoche	Julia Rimmel, 302498	Turn- und Festhalle	montags	07:30 – 08:30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 J.	Katharina Gretz, 0162 2966191 Susanne Friedel, 0176 96813960	neue Turnhalle	montags	Gr. 1: 15:15 – 16:00 Gr. 2: 16:15 – 17:00
Kinderturnen 3 – 7 J.	Ute Albermann-Straub BC 76492 / Tatjana Wirth	Turn- und Festhalle	montags	16:20 – 17:15 Uhr
Geräteturnen I Anfänger 6 – 12 J.	Lena/Laura Städele 71182	neue Turnhalle	montags	17:30 – 18:25 18:30 Uhr
Geräteturnen II Fortgeschrittene 9 – 14 J.	Sarah/Lena Städele 01523 2713142 / 71182	neue Turnhalle	montags	18:35 – 19:30 Uhr
Einrad und Jonglage ab 6 J.	Andrea Bücheler, 76772 Matthias Hegyi, 3712222	neue Turnhalle	dienstags	17:00 – 18:35 Uhr
FunTone®/Aerobic Mix mit BBP	Selma Draheim 168789	neue Turnhalle	dienstags	20:10 – 21:30 Uhr
Nordic Walking	Beate Halm 0174 3076202	Turnhalle Birkenhard	mittwochs/ dienstags	08:30 Uhr
Kickbox Workout ab 16 J.	Mara Wehrle 015203749433	neue Turnhalle	mittwochs	18:20 - 19:15 Uhr
Balance 60+ (ATP) ab 60 J. (Anmeldung)	Julia Rimmel, 302498	Turn- und Festhalle	mittwochs	17:45 – 18:45 Uhr
Frauenturnen ab 55 J.	Julia Rimmel, 302498	Turn- und Festhalle	mittwochs	19:00 – 19:55 Uhr
Fit durchs Jahr	Carina Hartmann 01577 8969063	Turn- und Festhalle	mittwochs	20:05 – 21:15 Uhr
Vorschulturnen 4 – 6 J.	Jacqueline Gokovic 01575 5846078	neue Turnhalle	donnerstags	16:15 – 17:15 Uhr
Fitness Dance	Yvonne Zell 015758858018	Turn- und Festhalle	donnerstags	17:00 – 18:00 Uhr
Rope Skipping Anfänger (ab 6 J.)	Franzi Schuck Laura Städele, 71182	Turn- und Festhalle	donnerstags	18:10 – 19:10 Uhr
FunTone®/ Step Aerobic Mix mit BBP	Selma Draheim 168789	Turn- und Festhalle	donnerstags	19:15 – 20:30 Uhr
Fit und Gesund Gesundheitssport	Martina Jeggle/JuliaRimmel 12881 / 302498	Angebote auch für Nichtmitglieder	Kurse siehe	Homepage
Fit in d. Schwangerschaft	Julia Rimmel, 302498	Turn- und Festhalle	freitags	12:45 – 14:00
Tanzkurs (Anfänger) mit Anmeldung	Yvonne Zell 015758858018	Turn- und Festhalle (auch für Nichtmitglieder)	freitags	19:00 – 20:00
Abt. Freizeitsport Volleyball 18–99J	Verena Brauchle 017695640087	neue Turnhalle	montags	19:40 – 22:30
Abteilung Tischtennis TT Jugend	Matthias Schmid 73628	neue Turnhalle	dienstags	18:40 /18:45 – 20:00/20:05
TT Schüler/Jugend	„	neue Turnhalle	donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr
TT Herren	„	neue Turnhalle	donnerstags	19:30 – 22:30 Uhr
Abteilung Karate Jugend + Erwachsene	Eberhard Scheffold 76848	Turn- und Festhalle	montags	19:30 – 21:00 Uhr
Kinder Einsteiger – 8. Kyu	„	Gemeindehaus Oberhöfen	dienstags	17:15 – 18:15 Uhr
Kinder + Jugend ab 7. Kyu	„	Gemeindehaus Oberhöfen	dienstags	18:15 – 19:30 Uhr
Jugend Intensivtraining	„	Gemeindehaus Oberhöfen	dienstags	19:30 – 20:15 Uhr
Kinder Einsteiger – 8. Kyu	„	neue Turnhalle	freitags	16:00 – 17:00 Uhr
Kinder + Jugend ab 7. Kyu	„	neue Turnhalle	freitags	17:00 – 18:15 Uhr
Jugend + Erwachsene	„	neue Turnhalle	freitags	18:15 – 19:30 Uhr
Jugend Intensivtraining	„	neue Turnhalle	freitags	19:30 – 20:00 Uhr
Abt. Volleyball Volleyball 18 – 99 J.	Tobias Gerowski 01748981595	neue Turnhalle	freitags	20:00 – 22:00 Uhr
Hobbyvolleyball 18 – 99 J.	Lisa Bumiller 017652100751	neue Turnhalle	mittwochs	19:00 – 21:00 Uhr