

Abteilung Turnen

Rückenfit in Arbeitswoche	Julia Rimmele, 302498	Turn- und Festhalle	montags	07:30 – 08:30 Uhr
Tanz mit – bleib fit	Irmgard Rueß, 13971	Turn- und Festhalle	montags	09:20 – 10:20 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 2 – 4 J.	Janine Madlener, 01623300491 Katharina Hertel 01525 2726551	neue Turnhalle	montags	Gr. 1: 15:15 – 16:10 Uhr Gr. 2: 16:15 – 17:10 Uhr
Kinderturnen 3 – 7 J.	Ute Albermann-Straub Tatjana Wirth 01522 2657004	Turn- und Festhalle	montags	16:15 – 17:15 Uhr
Geräteturnen I Anfänger 6 – 12 J.	Lena / Laura Städele 015783659326 / 71182	neue Turnhalle	montags	17:30 – 18:30 Uhr
Geräteturnen II Fortgeschrittene 9 – 14 J.	Sarah / Lena Städele 01523 2713142 / s.o.	neue Turnhalle	montags	18:30 – 19:30 Uhr
Power Nordic Walking (bitte mit Anmeldung)	Beate Halm 0174 3076202	Spielplatz Schmiedgasse	montags	18:30 Uhr
Einrad und Jonglage ab 6 J.	Andrea Bücheler, 76772 Matthias Hegyi, 3712222	neue Turnhalle	dienstags	17:00 – 18:30 Uhr
FunTone®/Aerobic Mix mit BBP	Selma Draheim 168789	neue Turnhalle	dienstags	20:00 – 21:30 Uhr
Nordic Walking	Heike Hermann 015203437118	Turnhalle Birkenhard	mittwochs	08:30 Uhr
FASZIO® SENIORS ab 55 J.	Julia Rimmele, 302498	Turn- und Festhalle	mittwochs	19:00 – 20:00 Uhr
Fit durchs Jahr	Silke Späth, 578771/ Sandrina Städele	Turn- und Festhalle	mittwochs	20:00 – 21:15 Uhr
Vorschulturnen 4 – 6 J.	Jacqueline Gokovic 01575 5846078	neue Turnhalle	donnerstags	16:00 – 17:00 Uhr
Fitness Dance	Yvonne Zell 015758858018	neue Turnhalle	donnerstags	17:00 – 18:00 Uhr
Nordic Walking	Beate Halm 0174 3076202	Spielplatz Schmiedgasse	donnerstags	17:00 Uhr
Rope Skipping Anfänger (ab 6 J)	Franzi Schuck/Lisa Bretzel Laura Städele, 71182	Turn- und Festhalle	donnerstags	18:00 – 19:00 Uhr
TösôX (Kurse mit Anmeldung)	Irina Frickel 0162 6222753	Turn- und Festhalle	donnerstags	19:00 – 20:00 Uhr
Fit und Gesund Gesundheitssport	Martina Jeggel/JuliaRimmele 12881 / 302498	Angebote auch für Nichtmitglieder	Kurse siehe	Homepage, z. T. Online
Fit in d. Schwangerschaft	Julia Rimmele, 302498	Turn- und Festhalle	freitags	12:45 – 14:00 Uhr
Rückenfit ins Wochenende	Julia Rimmele, 302498	Turn- und Festhalle	freitags	14:15 – 15:15 Uhr
Tanzkurs (Anmeldung)	Yvonne Zell 015758858018	Turn- und Festhalle	freitags	19:45 – 20:45 Uhr
Abt. Freizeitsport Volleyball 18–99J	Verena Brauchle 017695640087	neue Turnhalle	montags	19:30 – 22:30 Uhr
Abteilung Tischtennis TT Jugend	Matthias Schmid 73628	neue Turnhalle	dienstags	18:30 – 20:00 Uhr
TT Schüler/Jugend	„	neue Turnhalle	donnerstags	18:00 – 19:30 Uhr
TT Herren	„	neue Turnhalle	donnerstags	19:30 – 22:30 Uhr
Abteilung Karate	Eberhard Scheffold 76848	Turn- und Festhalle	montags	19:30 – 21:00 Uhr
Jugend + Erwachsene	„	Gemeindehaus Oberhöfen	dienstags	17:15 – 18:15 Uhr
Kinder Einsteiger - 8. Kyu	„	Gemeindehaus Oberhöfen	dienstags	18:15 – 19:30 Uhr
Kinder + Jugend ab 7. Kyu	„	Gemeindehaus Oberhöfen	dienstags	19:30 – 20:15 Uhr
Jugend Intensivtraining	„	neue Turnhalle	freitags	16:00 – 17:00 Uhr
Kinder Einsteiger - 8. Kyu	„	neue Turnhalle	freitags	17:00 – 18:15 Uhr
Kinder + Jugend ab 7. Kyu	„	neue Turnhalle	freitags	18:15 – 19:30 Uhr
Jugend + Erwachsene	„	neue Turnhalle	freitags	19:30 – 20:00 Uhr
Jugend Intensivtraining	„	neue Turnhalle	freitags	19:30 – 20:00 Uhr
Abt. Volleyball Volleyball 18 – 99 J.	Tobias Gerowski 01748981595	neue Turnhalle	freitags	20:00 – 22:00 Uhr
Hobbyvolleyball 18 – 99 J.	Lisa Bumiller 017652100751	neue Turnhalle	mittwochs	19:00 – 21:00 Uhr

