




















Trainingsplan Abteilung Turnen



ab September 2024

Neue Turnhalle Turn- und Festhalle Oberhöfen (in den Schulferien nach Absprache)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online Pilates-Yoga*  Martina Jeggle, 12881 Online nach Anmeldung 07:15 - 07:45 Uhr	Pilates-Yoga*  Martina Jeggle, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:45 - 10:15 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard  08:30 Uhr	 Fitness Gymnastik 60+* Martina Jeggle, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:00 - 10:15 Uhr	 Pilates-Yoga* Martina Jeggle, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 09:45
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971 Turn und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr 				
Pilates-Yoga 60+* 13:45 - 15 Uhr Oberhöfen - Martina Jeggle, 12881 Pilates-Yoga* 15:15 - 16:30 Uhr	Kleine Champions 1. - 4. Klasse Christoph Sturz 016094449175 neue Turnhalle 16:00 - 17:00 Uhr			
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:15 Uhr Carolin Hermann 0152 09265689 Laila Gerster 0173 8165671 Gruppe 2: 16:20 - 17:15 Uhr Nicole Gantert 0179 7572792 Francesca Kramer 0160 94841000	Einrad + Jonglage Matthias Hegyi, turnen@tsv-warthausen.de ab 6 Jahre  neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr		Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078/ Nicole Keller 01577 1421484 / Christoph Sturz  neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr	
 Kinderturnen Ute Albermann-Straub/ Tatiana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr 			
Geräteturnen I Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle  17:30 - 18:30 Uhr		Fit und Aktiv Norena Linder, 0177 9280112  ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr		
Geräteturnen II Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle  18:30 - 19:30 Uhr	 Aerobic Marie Rothärmel Ab November!!! Turn- und Festhalle 19:00 - 20:30 Uhr	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle  20:00 - 21:15 Uhr	TôsôX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs Fortgeschrittene (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr
Power Walking Beate Halm, 0174307620? Spielplatz Schmiedgass  18:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen) • vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen 			

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Christoph Sturz (turnen@tsv-warthausen.de) Tel. 0160 94449175

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung; weitere Infos bei Martina Jeggle, BC 12881