

Trainingsplan Abteilung Turnen



ab September 2023

Neue Turnhalle	Turn- und Festhalle	Oberhöfen	(in den Schulferien nach Absprache)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online Pilates-Yoga*  Martina Jeggler, 12881 Online nach Anmeldung 07:15 - 07:45 Uhr	Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:45 - 10:15 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr 	Fitness Gymnastik 60+*  Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:00 - 10:15 Uhr	 Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 09:45
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971 neue Turnhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr 				
Pilates-Yoga 60+* 13:45 - 15 Uhr Oberhöfen - Martina Jeggler, 12881 Pilates-Yoga* 15:15 - 16:30 Uhr				
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:15 Uhr Sabrina Knappe 0173 7379783 (WhatsApp) Gruppe 2: 16:20 - 17:15 Uhr Melanie Lengyel 0170 7334339 Regina Romer BC 5773794	Einrad + Jonglage Matthias Hegyi, turnen@tsv-warthausen.de ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr 		Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078/ Nicole Keller 01577 1421484 / Christoph Sturz neue Halle 16:15 - 17:30 Uhr 	
Kinderturnen  Ute Albermann-Straub/ Tatjana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr 			STB  SCHWÄBISCHER TURNERBUND
Geräteturnen I Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:30 Uhr 	Line Dance (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 19:30 - 20:30 Uhr	Fit und Aktiv Norena Linder, 0177 9280112 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr 	Fitness Dance Yvonne Zell, 015758858018 ab 16 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr	
Geräteturnen II Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr 	Fun Tone®/Aerobic Mix Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle 20:00 - 21:30 Uhr 	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr 	TôsoX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs (ab 15.09.2023) (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 18:30 - 19:30 Uhr
Power Walking Beate Halm, 01743076202 Spielplatz Schmiedgasse 18:30 Uhr 	* preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen) * vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen			

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggler, BC 12881