

Trainingsplan Abteilung Turnen

Neue Turnhalle

Turn- und Festhalle

Oberhöfen

(in den Schulferien nach Absprache)

gültig ab Oktober 2021 - während der Corona-Einschränkungen beginnen manche Kurse etwas später und enden etwas früher - bitte möglichst vorab Anmeldung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit in die Arbeitswoche* Julia Rimmele, 302498 (Anmeldung) Turn- und Festhalle 07:30 - 08:30 Uhr	Gesundheits-Sport* Martina Jeggler, 12881 (Turn- und Festhalle) vorerst online nach Anmeldung 08:30 - 11:15 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr		Gesundheits-Sport* Martina Jeggler, 12881 vorerst online nach Anmeldung 08:30 - 11:15
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; transform: rotate(-15deg); display: inline-block;"> Training in der Turn- und Festhalle ab 4. Oktober </div>			
Pilates* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen vorauss. ab Oktober - nach Anmeldung 13:30 - 16:15 Uhr			Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078 neue Halle 15:55 - 16:55 Uhr	Fit in der Schwangerschaft Julia Rimmele, 302498 nach Anmeldung 12:45 - 14:00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen Katharina Hertel 01525 2726551 Nicole Keller, 01577 1421484 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:00 Uhr Gruppe 2: 16:15 - 17:00 Uhr	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Training in der neuen Halle ab 13. September </div>		Nordic Walking Beate Halm, 01743076202 Treffpunkt: Spielplatz Schmidgasse 17:00 Uhr	
Kinderturnen Ute Albermann-Straub/Tatjana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Einrad + Jonglage Andrea Büchele, 76772/ Matthias Hegyi, 3712222 ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr	Balance 60+ (ATP) Alltagstrainingsprogramm Julia Rimmele, 302498 Turn- und Festhalle 17:45 - 18:45 Uhr	Fitness Dance Yvonne Zell, 015758858018 ab 16 J. ab jetzt neue Halle! 17:00 - 17:55 Uhr	
Geräteturnen I Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:25 18:30-Uhr		Frauenturnen Julia Rimmele, 302498 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 19:55 Uhr	Rope Skipping Franziska Schuck, Lisa Bretzel Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 18:55 Uhr	
Geräteturnen II Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle 18:30/18:35 - 19:30 Uhr	Fun Tone®/Aerobic Mix Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle 20:10 - 21:30 Uhr	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771 Everyone Turn- und Festhalle 20:05 - 21:15 Uhr	TosoX (neu!) Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs (Anfänger) Start 2022 (Infos folgen) Yvonne Zell, 015758858018 ab 14 J. Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr

Komm einfach mal vorbei.

- preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen)
- vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)

* Infos zu weiteren Kursen bei Martina Jeggler, BC 12881 - Julia Rimmele: 302498 oder E-Mail: julia.rimmele(at)web.de