






















Trainingsplan Abteilung Turnen



ab November 2022

Neue Turnhalle	Turn- und Festhalle	Oberhöfen	(in den Schulferien nach Absprache)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online Pilates-Yoga*  Martina Jeggler, 12881 Online nach Anmeldung 07:15 - 08:00 Uhr	Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Online/Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:30 - 09:45 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard  08:30 Uhr	Fitness Gymnastik 60+*  Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:00 - 10:15 Uhr	 Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 09:45
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971 neue Turnhalle nach Anmeldung  09:20 - 10:20 Uhr				
Pilates-Yoga 60+* 13:45 - 15 Uhr Oberhöfen - Martina Jeggler, 12881 Pilates-Yoga* 15:15 - 16:30 Uhr				
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J. neue Halle  Gruppe 1: 15:15 - 16:10 Uhr Sabrina Knape 0173 7379783 (WhatsApp) Gruppe 2: 16:15 - 17:10 Uhr Melanie Lengyel 0170 7334339		 Online Yoga* Martina Jeggler, 12881 Online nach Anmeldung 18:30 - 19:45 Uhr	Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078/ Nicole Keller 01577 1421484  neue Halle 16:00 - 17:00 Uhr	
Kinderturnen  Ute Albermann-Straub/ Tatjana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Einrad + Jonglage Matthias Hegyi, 3712222 Pia Suhm ab 6 Jahre neue Turnhalle  17:00 - 18:30 Uhr		Fitness Dance Yvonne Zell, 015758858018 ab 16 J. neue Halle 17:00 - 18:00 Uhr	
Geräteturnen I Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle  17:30 - 18:30 Uhr	Rope Skipping Franziska Schuck, Lisa Bretzel Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle  18:00 - 19:00 Uhr	Fit und Aktiv  Norena Linder, 0177 9280112 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr		
Geräteturnen II Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle  18:30 - 19:30 Uhr	Fun Tone®/Aerobic Mix  Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle  20:00 - 21:30 Uhr	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle  20:00 - 21:15 Uhr	TôsôX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs (Fortgeschrittene) (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 19:45 - 20:45 Uhr
Power Walking Beate Halm, 01743076202 Spielplatz Schmiedgasse  18:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen) • vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen 			

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggler, BC 12881 - Julia Rimmele: 302498 / E-Mail: julia.rimmele(at)web.de