




























Trainingsplan Abteilung Turnen



ab Mai 2022

Neue Turnhalle	Turn- und Festhalle	Oberhöfen	(in den Schulferien nach Absprache)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online Pilates-Yoga*				
 Rückenfit in die Arbeitswoche* Julia Rimmele, 302498 (Anmeldung) Turn- und Festhalle 07:30 - 08:30 Uhr	 Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:30 - 09:45 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr 	 Fitness Gymnastik 60+* Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:00 - 10:15 Uhr	 Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 nach Anmeldung 08:30 - 09:45
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr 				Gesundheit d.Bewegung i.d.Schwangerschaft* Julia Rimmele, 302498 TuF-Halle n. Anmeldung 12:45 - 14:00 Uhr 
 Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 15:15 - 16:30 Uhr 			Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078 neue Halle 16:00 - 17:00 Uhr 	 Rückenfit ins Wochenende* Julia Rimmele, 302498 TuF-Halle n. Anmeldung 14:15 - 15:15 Uhr
Eltern-Kind-Turnen Janine Madlener, 01623300491 Katharina Hertel 01525 2726551 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:10 Uhr Gruppe 2: 16:15 - 17:10 Uhr 			 Nordic Walking Beate Halm, 01743076202 Treffpunkt: Spielplatz Schmidgasse 17:00 Uhr	
 Kinderturnen Ute Albersmann-Straub/Tatjana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Einrad + Jonglage Andrea Bücheler, 76772/ Matthias Hegyi, 3712222 ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:00 Uhr 	 Online Yoga* Martina Jeggler, 12881 Online nach Anmeldung 18:30 - 19:45	Fitness Dance Yvonne Zell. 015758858018 ab 16 J. neue Halle 17:00 - 18:00 Uhr	
Geräteturnen I Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:30-Uhr 		 FASZIO® SENIORS Julia Rimmele, 302498 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr	Rope Skipping Franziska Schuck, Lisa Bretzel Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr 	
 Geräteturnen II Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr	 Fun Tone®/Aerobic Mix Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle 20:00 - 21:30 Uhr 	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Städele Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr 	TôsôX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs (Anfänger) ab 1. April 2022 (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 19:45 - 20:45 Uhr

Komm einfach mal vorbei.

- preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen)
- vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Silke Späth, Tel. 578771 (turnen@tsv-warthausen.de)

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggler, BC 12881 - Julia Rimmele: 302498 / E-Mail: julia.rimmele(at)web.de