













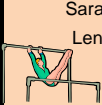





Trainingsplan Abteilung Turnen



ab April 2024

| Neue Turnhalle | Turn- und Festhalle | Oberhöfen | (in den Schulferien nach Absprache) | |
|--|---|--|---|---|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Online Pilates-Yoga*  Martina Jeggler, 12881 Online nach Anmeldung 07:15 - 07:45 Uhr | Pilates-Yoga*  Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 08:45 - 10:15 Uhr | Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr  | Fitness Gymnastik 60+*  Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle nach Anmeldung 09:00 - 10:15 Uhr |  Pilates-Yoga* Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung 08:30 - 09:45 |
| Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971 Turn und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr  |  | | | |
| Pilates-Yoga 60+* 13:45 - 15 Uhr Oberhöfen - Martina Jeggler, 12881 Pilates-Yoga* 15:15 - 16:30 Uhr | Kleine Champions 1. - 4. Klasse neue Halle Christoph Sturz 016094449175 Mathias Kolb 017620953372 16:00 - 17:00 Uhr | | | |
| Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:15 Uhr Sabrina Knape 0173 7379783 (WhatsApp) Gruppe 2: 16:20 - 17:15 Uhr Melanie Lengyel 0170 7334339 Carolin Hermann 01520 9265689 | Einrad + Jonglage Matthias Hegyi, turnen@tsv-warthausen.de ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr  | Vorschulturnen 4 - 6 Jahre Jacqueline Gokovic 01575 5846078/ Nicole Keller 01577 1421484 / Christoph Sturz neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr  | | |
| Kinderturnen Ute Albermann-Straub/ Tatiana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr  | Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele. 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr  |  | | |
| Geräteturnen I Lena + Laura Städele, 71182 Anfänger 6 - 12 J. neue Turnhalle 17:30 - 18:30 Uhr  | Line Dance (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 19:30 - 20:30 Uhr | Fit und Aktiv Norena Linder, 0177 9280112 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr  | | |
| Geräteturnen II Sarah Städele, 01523 2713142 Lena Städele, 015783659326 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr  | Fun Tone@/Aerobic Mix Selma Draheim, 168789 Everyone neue Turnhalle 20:00 - 21:30 Uhr  | Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr  | TôsôX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr | Tanzkurs Fortgeschrittene (mit Anmeldung) Yvonne Zell, 015758858018 Turn- und Festhalle 18:30 - 19:30 Uhr |
| Power Walking Beate Halm, 01743076202 Spielplatz Schmiedgasse 18:30 Uhr  | <ul style="list-style-type: none"> preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen) vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen | | | |

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Christoph Sturz (turnen@tsv-warthausen.de) Tel. 0160 94449175

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggler, BC 12881