

## Trainingsplan Abteilung Turnen



ab Februar 2026

Neue Turnhalle	Turn- und Festhalle	Oberhöfen	(in den Schullerferien nach Absprache)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tanz mit - bleib fit</b> Irmgard Rueß, 13971, 015234532630 Turn und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr	<b>Yoga trifft Pilates</b> Martina Jeggle, 12881 Turn- und Festhalle Kurs 3 nach Anmeldung 08:45 - 10:00 Uhr		<b>Fit und mobil ein Leben lang</b> Martina Jeggle, 12881 Turn- und Festhalle Kurs 5 nach Anmeldung 08:45 - 10:00 Uhr	<b>Yoga trifft Pilates</b> Martina Jeggle, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen Kurs 4 nach Anmeldung 08:30 - 09:45
<b>Yoga trifft Pilates 65+</b> Martina Jeggle, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen Kurs 1 nach Anmeldung 13:45 - 15:00 Uhr	<b>Funktionelles Training</b> Daniel Köbber 0176 56749697 neue Turnhalle Kurs nach Anmeldung 14:30 - 16:00 Uhr			
<b>Yoga trifft Pilates 65+</b> Martina Jeggle, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung Kurs 2 15:15 - 16:30 Uhr	<b>Kleine Champions</b> 1. - 4. Klasse Christoph Sturz 016094449175 Mathias Kolb 017620953372 neue Turnhalle 16:00 - 17:00 Uhr			<b>Showtanz</b> 2. - 4. Klasse Sabrina Knappe 01737379783 Evelina Buss 01573 0473713 Turn- und Festhalle 1.Gr.: 15:30 - 16:30 Uhr 2.Gr.: 16:30 - 17:30 Uhr
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:15 Uhr Laila Gerster 0173 8165671 Katrin Bieser Gruppe 2: 16:15 - 17:15 Uhr Francesca Kramer 016094841000 Andreas Gollletz 01515 4690493	<b>Einrad + Jonglage</b> Matthias Hegyi <a href="mailto:turnen@tsv-warthausen.de">turnen@tsv-warthausen.de</a> ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr		<b>Vorschulturnen</b> Jacqueline Gokovic 0172 4419438/ Nicole Keller 01577 1421484 neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr	
<b>Kinderturnen</b> Ute Albermann-Straub/ Tatjana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	<b>Line Dance Fortgeschrittene</b> Susanne Huss, 0173 6749843 nach Anmeldung Gemeinde Oberhöfen Kurs F3 15:30 - 17:00 Uhr			
<b>Line Danc - Partnertanz</b> Susanne Huss, 0173 6749843 nach Anmeldung Gemeinde Oberhöfen 17:00 - 18:30 Uhr	<b>Rope Skipping</b> Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr	<b>Line Dance</b> Susanne Huss, 0173 6749843 nach Anmeldung Gemeindehaus Oberhöfen A1: 17:30 - 18:30 Uhr A2: 18:45 - 19:45 Uhr		
<b>Aerobic/Step Aerobic</b> Laura Städele laura.staedele@gmx.de Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr		<b>Fit und Aktiv 55+</b> Norena Linder, 0177 9280112 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr		
<b>Geräteturnen 1</b> Ute Albermann-Straub Christoph Sturz 0160 94449175 Anfänger ab 1.Klasse neue Turnhalle 17:30 - 18:30 Uhr	<b>After workout mit Marie</b> Marie Rothärmel Turn- und Festhalle 19:00 - 20:30 Uhr	<b>Fit durchs Jahr</b> Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr	<b>TösöX</b> Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr	<b>Tanzkurs</b> <a href="mailto:turnen@tsv-warthausen.de">turnen@tsv-warthausen.de</a> Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr
<b>Geräteturnen 2</b> Nicole Keller 01577 1421484 Ina Wagenblast 01523 7676944 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr	* preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (bis 2025: Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen; ab 2026: Erwachsenen: 75 €, Kind: 40 € * vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen			
<b>Power Walking</b> Beate Halm, 01743076202 Spielplatz Schmiedgasse 18:30 Uhr	<a href="http://www.tsv-warthausen.de">www.tsv-warthausen.de</a> Abteilungsleitung Turnen: Christoph Sturz (turnen@tsv-warthausen.de) Tel. 0160 94449175			

\* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggle, BC 12881