

Trainingsplan Abteilung Turnen



ab September 2025

Neue Turnhalle	Turn- und Festhalle	Oberhöfen	(in den Schulferien nach Absprache)	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971, 015234532630 Turn und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr	Yoga trifft Pilates Martina Jeggel, 12881 Turn- und Festhalle Kurs 3 nach Anmeldung 08:45 - 10:00 Uhr	Nordic Walking Heike Hermann, 01520 3437118 Treffpunkt: Turnhalle Birkenhard 08:30 Uhr	Fit und mobil ein Leben lang Martina Jeggel, 12881 Turn- und Festhalle Kurs 5 nach Anmeldung 08:45 - 10:00 Uhr	Yoga trifft Pilates Martina Jeggel, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen Kurs 4 nach Anmeldung 08:30 - 09:45
Yoga trifft Pilates 65+ Martina Jeggel, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen Kurs 1 nach Anmeldung 13:45 - 15:00 Uhr	NEU Funktionelles Training Daniel Köbber 0176 56749697 neue Turnhalle Kurs nach Anmeldung 14:30 - 16:00 Uhr			
Yoga trifft Pilates 65+ Martina Jeggel, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung Kurs 2 15:15 - 16:30 Uhr	Kleine Champions 1. - 4. Klasse Christoph Sturz 016094449175 Mathias Kolb 017620953372 neue Turnhalle 16:00 - 17:00 Uhr			Showtanz 2. - 4. Klasse Sabrina Knape 01737379783 Evelina Buss 01573 0473713 Turn- und Festhalle 1.Gr.: 15:30 - 16:30 Uhr 2.Gr.: 16:30 - 17:30 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 J. neue Halle Gruppe 1: 15:15 - 16:15 Uhr Laila Gerster 0173 8165671 Katrin Bieser Gruppe 2: 16:15 - 17:15 Uhr Francesca Kramer 016094841000 Andreas Golletz 01515 4690493	Einrad + Jonglage Matthias Hegyi turnen@tsv-warthausen.de ab 6 Jahre neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr		Vorschulturnen Jacqueline Gokovic 0172 4419438/ Nicole Keller 01577 1421484 neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr	
Kinderturnen Ute Albermann-Straub/ Tatjana Wirth 01522 2657004 3 - 7 Jahre Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Rope Skipping Franziska Schuck Laura Städele, 71182 Anfänger ab 6 J. Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr			
NEU Aerobic/Step Aerobic Laura Städele laura.staedele@gmx.de Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr		NEU Line Dance Susanne Huss, 0173 6749843 nach Anmeldung Gemeindehaus Oberhöfen ab Januar / Anfänger, Mittwoch		
Geräteturnen 2 Ute Albermann-Straub Christoph Sturz 0160 94449175 Anfänger ab 1.Klasse neue Turnhalle 17:30 - 18:30-Uhr		Fit und Aktiv 55+ Norena Linder, 0177 9280112 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr		
Geräteturnen 3 Nicole Keller 01577 1421484 Ina Waagenblast 01523 7676944 neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr	After workout mit Marie Marie Rothärmel Turn- und Festhalle 19:00 - 20:30 Uhr	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771, Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr	TösöX Irina Frickel, 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle (Anmeldung) 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzkurs Fortgeschrittene turnen@tsv-warthausen.de Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr
Power Walking Beate Halm, 01743076202 Spielplatz Schmiedgasse 18:30 Uhr	* preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag (bis 2025: Erwachsene: 45 €, Kinder: 35 €; außerdem Familienermäßigungen; ab 2026: Erwachsenen: 75 €, Kind: 40 € * vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen			

www.tsv-warthausen.de

Abteilungsleitung Turnen: Christoph Sturz (turnen@tsv-warthausen.de) Tel. 0160 94449175

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggel, BC 12881