

Trainingsplan Abteilung Turnen

ab 09/2026

Neue Turnhalle		Turn- und Festhalle	Oberhöfen		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Tanz mit - bleib fit Irmgard Rueß, 13971, 015234532630 Turn und Festhalle nach Anmeldung 09:20 - 10:20 Uhr	Yoga trifft Pilates Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle Kurs 3 nach Anmeldung 08:45 - 10:00 Uhr		Fit und mobil ein Leben lang Martina Jeggler, 12881 Turn- und Festhalle Kurs 5 nach Anmeldung 08:45 - 10:00 Uhr	Yoga trifft Pilates Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen Kurs 4 nach Anmeldung 08:30 - 09:45	
Yoga trifft Pilates 65+ Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen Kurs 1 nach Anmeldung 13:45 - 15:00 Uhr					
Yoga trifft Pilates 65+ Martina Jeggler, 12881 Gemeindehaus Oberhöfen nach Anmeldung Kurs 2 15:15 - 16:30 Uhr					
2-4 Jahre Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1: 15:00 - 16:15 Uhr Julia Hermann 015257244333 Andreas Havers 015733855696 Gruppe 2: 16:15 - 17:15 Uhr Katrin Bieser 01727492945 Andreas Gollitz 01515 4690493					Showtanz 3. - 4. Klasse Sabrina Knappe 01737379783 Evelina Buss 01573 0473713 Turn- und Festhalle 1.Gr.: 15:30 - 16:30 Uhr 2.Gr.: 16:30 - 17:30 Uhr
3-7 Jahre Kinderturnen Ute Albermann-Straub Tatjana Wirth 01522 2657004 Turn- und Festhalle 16:15 - 17:15 Uhr	Anmeldung Funktionelles Training Daniel Köbber 0176 56749697 neue Turnhalle 14:30 - 16:00 Uhr		4-7 Jahre Vorschulturnen Jacqueline Gokovic 0172 4419438/ Nicole Keller 01577 1421484 neue Halle 16:15 - 17:15 Uhr		
Anmeldung Line Danc - Partnertanz Susanne Huss, 0173 6749843 nur 2-wöchentlich 17:00 - 18:30 Uhr	Kleine Champions 1. - 4. Klasse Christoph Sturz 016094449175 Mathias Kolb 017620953372 neue Turnhalle 16:00 - 17:00 Uhr				
Aerobic/Step Aerobic Laura Städele laura.staedele@gmx.de Turn- und Festhalle 17:50 - 18:50 Uhr	ab 6 Jahren Einrad + Jonglage Matthias Hegyi turnen@tsv-warthausen.de neue Turnhalle 17:00 - 18:30 Uhr				
ab 1. Klasse Geräteturnen 1 Ute Albermann-Straub Christoph Sturz 0160 94449175 Anfänger ab 1.Klasse neue Turnhalle 17:30 - 18:30 Uhr	Anmeldung Line Dance Fortgeschrittene Susanne Huss, 0173 6749843 Gemeinde Oberhöfen Kurs F3 15:30 - 17:00 Uhr	Anmeldung Line Dance Susanne Huss, 0173 6749843 Gemeindehaus Oberhöfen A1: 17:30 - 18:30 Uhr A2: 18:45 - 19:45 Uhr			
1. Klasse Geräteturnen 2 Nicole Keller 01577 1421484 Ute Albermann-Straub, Christoph Sturz neue Turnhalle 18:30 - 19:30 Uhr	ab 6 Jahren Rope Skipping Franziska Schuck, Laura Göggerle Laura Städele, laura.staedele@gmx.de Turn- und Festhalle 18:00 - 19:00 Uhr	Fit und Aktiv 55+ Norena Linder 0177 9280112 ab 55 Jahre Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr			
Power Walking Beate Halm, 01743076202 Spielplatz Schmiedgasse 18:30 Uhr	After workout turnen@tsv-warthausen.de Silke/Laura/Selma/Katharina Turn- und Festhalle 19:00 - 20:30 Uhr	Fit durchs Jahr Silke Späth, 578771 Sandrina Gerster Everyone Turn- und Festhalle 20:00 - 21:15 Uhr	Anmeldung TōsōX Inira Frickel 0162 6222753 Everyone Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr	Tanzen Alexander und Daniela Guldán 01514 3133722 Everyone Turn- und Festhalle 19:00 - 20:00 Uhr	

• preisgünstiger Jahresvereinsbeitrag 2026: Erwachsenen: 75 €, 2 x Erwachsene: 120 €, 1 x Erwachsene + Kind: 90 €, Kind: 40 €, 1 x Erwachsener + X Kinder: 100 €, 2 x Erwachsene + 1 x Kind: 130 €, 2 x Erwachsene + X Kinder: 140 €, Passiv: 30 €

• vielfältiges, qualifiziertes Sportangebot in geräumigen Hallen

* alle Gesundheits-/Präventionskurse nach Anmeldung: weitere Infos bei Martina Jeggler, BC 12881

Abteilungsleitung Turnen: **Christoph Sturz** (turnen@tsv-warthausen.de) **Tel. 0160 94449175**