

# Indoor Hygienekonzept Abteilung Turnen - TSV Warthausen

**gültig für das Training aller Gruppen der Turnabteilung (siehe Trainingsplan)  
in den Turnhallen**

**Stand: 23. August 2021**

**Dieses Hygienekonzept ersetzt die Versionen vom 4. September 2020 und 8. Oktober 2020 und Juni 2021.**

Die Bestimmungen der jeweils aktuellen Corona-Verordnung Sport werden eingehalten.

Sportwettkämpfe und Sportwettbewerbe finden nicht statt.

## **Sportstätten:**

Turn- und Festhalle Warthausen

neue Schulturnhalle Warthausen

Gemeindehaus Oberhöfen

- Nur gesunde Teilnehmer und Trainer/Übungsleiter (ÜL) dürfen am Training teilnehmen, die keinen Kontakt zu Infizierten hatten.
- Es werden nur vollständig geimpfte, getestete oder genesene Personen am Training zugelassen. Die Teilnehmer müssen die Nachweise vor dem Training dem ÜL zeigen, der diesen Status\* in der Anwesenheitsliste entsprechend erfasst. Der Nachweis des ÜL wird von einem anderen ÜL der Turnabteilung oder der Abteilungsleitung kontrolliert. Selbsttests können ausnahmsweise unter Aufsicht des ÜL/Vertreter mindestens 15 Minuten vor dem Training durchgeführt werden.
- Beim Betreten/Verlassen der Hallen muss ein medizinischer Mund-/Nasenschutz getragen werden, wenn der Abstand von 1,5 m Abstand nicht eingehalten werden kann. Während des Trainings muss keine Maske getragen werden.
- Begegnungen der Gruppen in den Hallen/Umkleiden werden vermieden (Start- und Endzeiten der Trainingsstunden wurden entsprechend angepasst - z. T. späterer Beginn / früheres Ende).
- Reinigungsmittel/ Desinfektionsmittel für Hände und Oberflächen werden bereitgestellt.
- Reinigung der Hände vor und nach dem Training, nach dem Toilettengang (Barfuß-Training vermeiden bzw. auch Füße desinfizieren).
- Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.

## **Indoor Hygienekonzept Abteilung Turnen - TSV Warthausen**

**gültig für das Training aller Gruppen der Turnabteilung (siehe Trainingsplan)  
in den Turnhallen**

**Stand: 23. August 2021**

- Die Teilnehmer sollten möglichst bereits in Sportkleidung zum Training kommen und die Umkleidekabinen nur zum Wechsel der Schuhe und Jacken nützen.
- In jedem Training wird eine Anwesenheitsliste inkl. Dokumentation des Status\* geführt. Die Übungsleiter leiten diese innerhalb von 24 Stunden an die Abteilungsleiterin weiter, die diese dem Hygienebeauftragten des TSV Warthausen (Vorstand Thomas Weiler) übermittelt. Die Listen werden 4 Wochen aufbewahrt und ggf. ans Gesundheitsamt weitergeleitet.
- Wenn möglich, können die Teilnehmer eigene Yogamatten und Geräte mitbringen, ansonsten auf jeden Fall ein Handtuch als Unterlage bei Mattennutzung.
- Kontakt- und Ablageflächen sowie benützte Sportgeräte (Kleingeräte, Matten) werden nach jedem Training gereinigt.
- Durchlüftung während bzw. vor und nach dem Training.