



## **Sport nach Krebs**

*Mehr Lebensfreude durch Sport und Bewegung!*

Der TSV Warthausen startet, in Kooperation mit dem Württembergischen Landessportbund, im Mai mit einem neuen Angebot. Unter dem Motto: „Mit Sport gegen Krebs“ erweitert der Verein sein Betätigungsfeld im Bereich der Gesundheitsnachsorge.

Dem deutschen Ärzteblatt 10/09 ist zu entnehmen: „Sport ist so wichtig wie ein Krebsmedikament!“ Durch körperliche Aktivität verbessern sich bei Tumorerkrankungen die Begleitsymptome. Wahrscheinlich dient die regelmäßige körperliche Bewegung auch der Vorbeugung von Rezidiven. Dass Sport nach Krebsoperationen sehr positive Auswirkungen auf Psyche und Körper hat, ist inzwischen hinlänglich bewiesen.

Die Kursleitung übernimmt Martina Jeggle, die eine Ausbildung im Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“ absolviert hat.

### **Für wen ist der Kurs geeignet?**

Interessierte die sich in der Krebsnachsorge befinden

### **Ansprechpartner**

Martina Jeggle, 07351-12881, [martina.jeggle@gmx.de](mailto:martina.jeggle@gmx.de)